

**'ALLEGATO N. 08.**  
**DOCUMENTO VALUTAZIONE DEI RISCHI'**

(AI SENSI DEL D.Lgs. 9.04.2008/N.81)

**'ATTESTATI CORSI DIPENDENTI'**

- 01. CORSO R.L.S. .
- 02. CORSO INFORMAZIONE/FORMAZIONE .
- 03. CORSO PREPOSTI .
- 04. CORSO ANTINCENDIO .
- 05. CORSO PRONTO SOCCORSO .
- 06. CORSO ADDESTRAMENTO .

(\_\_ DOCUMENTI ALLEGATI: PROGRAMMI CORSI  
\_\_ GLI 'ATTESTATI DEI CORSI' DEI DIPENDENTI SONO DEPOSITATI IN  
SEGRETERIA.

ISTITUTO COMPRENSIVO  
**"CENTRO MIGLIARINA MOTTO"**  
VIA G. PUCCINI N.366 - VIAREGGIO (LU)



REVISIONE: VIAREGGIO 18 GENNAIO 2025  
R.S.P.P.



# **PROGRAMMA DEL CORSO INFORMAZIONE/FORMAZIONE.**

## **QUESTIONARIO INIZIALE.**

### **GENERALITA' SUL D.Lgs.81/08:**

- CAMPO DI APPLICAZIONE.  
DEFINIZIONI (LAVORATORE:, DATORE DI LAVORO, S.P.P., ECC.).  
SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE.  
PIANO DI EVACUAZIONE, EVACUAZIONE DEI LAVORATORI, PRONTO SOCCORSO.  
SORVEGLIANZA SANITARIA.  
CONSULTAZIONE E PARTECIPAZIONE DEI LAVORATORI.  
INFORMAZIONE E FORMAZIONE DEI LAVORATORI.  
LUOGHI DI LAVORO/ATTREZZATURE DI LAVORO/D.P.I..

### **SCHEMA "DOCUMENTO VALUTAZIONE DEI RISCHI".**

- METODI DI VALUTAZIONE DEI RISCHI  
ANALISI DEI RISCHI  
PROCEDURE DI LAVORO

### **PIANO DI EVACUAZIONE:**

- STRUTTURA ORGANIZZATIVA.  
COMPITI E FUNZIONI OPERATIVE.  
CENTRI DI PERICOLO.  
SISTEMI DI ALLARME.  
ISTRUZIONI DI SICUREZZA.

### **USO VIDEOTERMINALI.**

- ATTREZZATURE  
AMBIENTE  
ESERCIZI FISICI

### **D.P.I.**

- GENERALITA'  
CLASSIFICAZIONE

### **SEGNALETICA.**

- DEFINIZIONI  
PRESCRIZIONI GENERALI PER LA SICUREZZA  
PRESCRIZIONI GENERALI PER I CARTELLI DI SICUREZZA

### **MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI.**

### **PROCEDURE DI LAVORO**

- DIVIETO DI FUMO. PROCEDURE PER USO VIDEOTERMINALI. PROCEDURE PER EVITARE LA CADUTA E LO SCIVOLAMENTO DI UN OPERATORE DURANTE LE VARIE ATTIVITA' LAVORATIVE. PROCEDURE PER IL TRASPORTO MANUALE DI CARICHI. PROCEDURE PER 'EVACUAZIONE DAI PLESSI' IN CASO DI EMERGENZA. PROCEDURE PER 'PRONTO SOCCORSO' IN CASO DI EMERGENZA. ETICHETTE - SCHEDE DI SICUREZZA.

### **QUESTIONARIO FINALE.**

# **PROGRAMMA DEL CORSO 'INFORMAZIONE/FORMAZIONE BASE-SPECIFICA'.**

## **QUESTIONARIO INIZIALE.**

### **GENERALITA' SUL D.Lgs.81/08:**

- CAMPO DI APPLICAZIONE.  
DEFINIZIONI (LAVORATORE:, DATORE DI LAVORO, S.P.P., ECC.).  
SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE.  
PIANO DI EVACUAZIONE, EVACUAZIONE DEI LAVORATORI, PRONTO SOCCORSO.  
SORVEGLIANZA SANITARIA.  
CONSULTAZIONE E PARTECIPAZIONE DEI LAVORATORI.  
INFORMAZIONE E FORMAZIONE DEI LAVORATORI.  
LUOGHI DI LAVORO/ATTREZZATURE DI LAVORO/D.P.I..

### **SCHEMA "DOCUMENTO VALUTAZIONE DEI RISCHI".**

### **PIANO DI EVACUAZIONE:**

#### **USO VIDEOTERMINALI.**

- ATTREZZATURE  
AMBIENTE  
ESERCIZI FISICI

#### **D.P.I.**

- GENERALITA'  
CLASSIFICAZIONE

#### **SEGNALETICA.**

- DEFINIZIONI  
PRESCRIZIONI GENERALI PER LA SICUREZZA  
PRESCRIZIONI GENERALI PER I CARTELLI DI SICUREZZA

#### **RISCHI SPECIFICI:**

- \_ MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI.
- \_ RISCHIO RUMORE.
- \_ RISCHIO CHIMICO.
- \_ RISCHIO MICROCLIMA.
- \_ RISCHIO ILLUMINAZIONE.
- \_ RISCHIO ELETTRICITÀ.

#### **PROCEDURE DI LAVORO**

- DIVIETO DI FUMO. \_\_\_PROCEDURE PER USO VIDEOTERMINALI. \_\_\_PROCEDURE PER EVITARE LA CADUTA E LO SCIVOLAMENTO DI UN OPERATORE DURANTE LE VARIE ATTIVITA' LAVORATIVE. \_\_\_PROCEDURE PER IL TRASPORTO MANUALE DI CARICHI. \_\_\_PROCEDURE PER 'EVACUAZIONE DAI PLESSI' IN CASO DI EMERGENZA. \_\_\_PROCEDURE PER 'PRONTO SOCCORSO' IN CASO DI EMERGENZA. \_\_\_ETICHETTE - SCHEDE DI SICUREZZA.

## **QUESTIONARIO FINALE.**

## **PROGRAMMA 'CORSO PREPOSTI'.**

QUESTIONARIO INIZIALE.

A. GENERALITA' SUL D.Lgs.81/08:

- CAMPO DI APPLICAZIONE.  
DEFINIZIONI (LAVORATORE:, DATORE DI LAVORO, S.P.P., ECC.).  
SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE.  
PIANO DI EVACUAZIONE, EVACUAZIONE DEI LAVORATORI, PRONTO SOCCORSO.  
SORVEGLIANZA SANITARIA.  
CONSULTAZIONE E PARTECIPAZIONE DEI LAVORATORI.  
INFORMAZIONE E FORMAZIONE DEI LAVORATORI.  
LUOGHI DI LAVORO/ATTREZZATURE DI LAVORO/D.P.I..

B. PRINCIPALI SOGGETTI COINVOLTI E I RELATIVI OBBLIGHI LUOGHI DI LAVORO.

- \_\_\_ DEFINIZIONI
- \_\_\_ MISURE DI TUTELA ED OBBLIGHI
- \_\_\_ SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE
- \_\_\_ CONSULTAZIONE E PARTECIPAZIONE DEL RLS

B. DEFINIZIONE E INDIVIDUAZIONE DEI FATTORI DI RISCHI

- \_\_\_ VALUTAZIONE DEI RISCHI
- \_\_\_ DEFINIZIONI
- \_\_\_ LUOGHI DI LAVORO
- \_\_\_ USO DELLE ATTREZZATURE DI LAVORO E DEI D.P.I.

C. VALUTAZIONE DEI RISCHI

- \_\_\_ DEFINIZIONI
- \_\_\_ VALUTAZIONE DEI RISCHI
- \_\_\_ I RISCHI CONNESSI ALL'ATTIVITÀ LAVORATIVA
- \_\_\_ RISCHI GENERICI
- \_\_\_ IL RISCHIO INCENDIO
- \_\_\_ IL RISCHIO ELETTRICO
- \_\_\_ RISCHI SPECIFICI
- \_\_\_ USO VIDEOTERMINALI
- \_\_\_ LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI
- \_\_\_ UTILIZZO DELLE SCALE PORTATILI
- \_\_\_ IMPIEGO DI ATTREZZATURE E MACCHINE DA UFFICIO

D. INDIVIDUAZIONE DELLE MISURE TECNICHE, ORGANIZZATIVE E PROCEDURALI DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

- \_\_\_ MODELLI DI ORGANIZZAZIONE E DI GESTIONE
- \_\_\_ FORMAZIONE, INFORMAZIONE E ADDESTRAMENTO
- \_\_\_ SORVEGLIANZA SANITARIA
- \_\_\_ LA GESTIONE DELLE EMERGENZE SUL POSTO DI LAVORO
- \_\_\_ SEGNALETICA DI SICUREZZA
- \_\_\_ PROCEDURE OPERATIVE

QUESTIONARIO FINALE.

# PROGRAMMA 'CORSO ANTINCENDIO'.

## QUESTIONARIO INIZIALE (AD OGNI INCONTRO).

### A. GENERALITA' SUL D.Lgs. 81/08:

- CAMPO DI APPLICAZIONE.  
DEFINIZIONI (LAVORATORE:, DATORE DI LAVORO, S.P.P., ECC.).  
SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE.  
PIANO DI EVACUAZIONE, EVACUAZIONE DEI LAVORATORI, PRONTO SOCCORSO.  
SORVEGLIANZA SANITARIA.  
CONSULTAZIONE E PARTECIPAZIONE DEI LAVORATORI.  
INFORMAZIONE E FORMAZIONE DEI LAVORATORI.  
LUOGHI DI LAVORO/ATTREZZATURE DI LAVORO/D.P.I..

### B. DECRETO LEGISLATIVO 9 APRILE 2008 N. 81.

- \_\_ GENERALITA'
- \_\_ LUOGHI DI LAVORO
- \_\_ USO DELLE ATTREZZATURE DI LAVORO E DEI D.P.I.
- \_\_ MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI
- \_\_ USO DI ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI

### C.D.M. 10 MARZO 1998: CRITERI GENERALI DI SICUREZZA ANTINCENDIO E PER LA GESTIONE DELL'EMERGENZA NEI LUOGHI DI LAVORO.

- \_\_ ALLEGATO I - LINEE GUIDA PER LA VALUTAZIONE DEI RISCHI DI INCENDIO NEI LUOGHI DI LAVORO
- \_\_ ALLEGATO II - MISURE INTESE A RIDURRE LA PROBABILITÀ DI INSORGENZA DEGLI INCENDI.
- \_\_ ALLEGATO III - MISURE RELATIVE ALLE VIE DI USCITA IN CASO DI INCENDIO.
- \_\_ ALLEGATO IV - MISURE PER LA RIVELAZIONE E L'ALLARME IN CASO DI INCENDIO.
- \_\_ ALLEGATO V - ATTREZZATURE ED IMPIANTI DI ESTINZIONE DEGLI INCENDI.
- \_\_ ALLEGATO VI - CONTROLLI E MANUTENZIONE SULLE MISURE DI PROTEZIONE ANTINCENDIO.
- \_\_ ALLEGATO VII - INFORMAZIONE E FORMAZIONE ANTINCENDIO.
- \_\_ ALLEGATO VIII - PIANIFICAZIONE DELLE PROCEDURE DA ATTUARE IN CASO DI INCENDIO.
- \_\_ ALLEGATO IX - CONTENUTI MINIMI DEI CORSI DI FORMAZIONE PER ADDETTI ALLA PREVENZIONE INCENDI, LOTTA ANTINCENDIO E GESTIONE DELLE EMERGENZE, IN RELAZIONE AL LIVELLO DI RISCHIO DELL'ATTIVITÀ
- \_\_ ALLEGATO X - LUOGHI DI LAVORO OVE SI SVOLGONO ATTIVITÀ PREVISTE DALL'ART.6 COMMA 3.

### D. I RISCHI CONNESSI ALL'ATTIVITÀ LAVORATIVA

- \_\_ INDICAZIONI GENERALI\_\_ AMBIENTI DI LAVORO - REQUISITI GENERALI
- \_\_ RISCHI GENERICI
- \_\_ IL RISCHIO INCENDIO -- GENERALITÀ
- \_\_ .LE SOSTANZE ESTINGUENTI
- \_\_ .I MEZZI PORTATILI DI ESTINZIONE DEGLI INCENDI - USO DEGLI ESTINTORI
- \_\_ .PREVENZIONE E NOZIONI COMPORTAMENTALI PER IL RISCHIO INCENDIO
- \_\_ IL RISCHIO ELETTRICO -- GENERALITÀ
- \_\_ .PREVENZIONE E NOZIONI COMPORTAMENTALI PER IL RISCHIO ELETTRICO
- \_\_ RISCHI SPECIFICI
- \_\_ LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI
- \_\_ UTILIZZO DELLE SCALE PORTATILI
- \_\_ ATTIVITÀ DI SPEDIZIONE E RICEZIONE DELLA CORRISPONDENZA

### E. LA GESTIONE DELLE EMERGENZE SUL POSTO DI LAVORO

- \_\_ GENERALITÀ
- \_\_ INCIDENTI ED INFORTUNI SUL LAVORO
- \_\_ INCENDIO --- TERREMOTO
- \_\_ FUGA DI GAS/SOSTANZE PERICOLOSE- SCOPPIO/CROLLO IMPIANTI E STRUTTURE INTERNE

## QUESTIONARIO FINALE (AD OGNI INCONTRO).

**PROGRAMMA 'CORSO PRONTO SOCCORSO' .**

E' ALLEGATO  
IL PROGRAMMA DEL 'CORSO DI PRONTO SOCCORSO'  
PREDISPOSTO  
PER I DIPENDENTI DELLA SCUOLA.

**PROGRAMMA 'CORSO ADDESTRAMENTO' .**

TUTTI I DIPENDENTI HANNO EFFETTUATO  
\_\_\_ IN BASE ALLE LAVORAZIONI SVOLTE \_\_\_  
UN 'CORSO DI ADDESTRAMENTO (PRATICO)'  
RELATIVO  
ALLE PROCEDURE PER L'UTILIZZO DELLE ATTREZZATURE  
USATE DURANTE LE FASI OPERATIVE.

**OBIETTIVI DIDATTICI E CONTENUTI MINIMI DELLA FORMAZIONE DEI LAVORATORI DESIGNATI AL PRONTO SOCCORSO PER LE AZIENDE DI GRUPPO B E C.**

<b>OBIETTIVI DIDATTICI</b>	<b>PROGRAMMA</b>	<b>TEMPI</b>
<i>I giornata MODULO A</i>		<i>totale n. 4 ore</i>
Allertare il sistema di soccorso	<p>a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.)</p> <p>b) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.</p>	
Riconoscere un'emergenza sanitaria	<p>1) Scena dell'infortunio:</p> <p>a) raccolta delle informazioni</p> <p>b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili</p> <p>2) Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:</p> <p>a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro)</p> <p>b) stato di coscienza</p> <p>c) ipotermia ed ipertermia.</p> <p>3) Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.</p> <p>4) Tecniche di auto protezione del personale addetto al soccorso.</p>	
Attuare gli interventi di primo soccorso	<p>1) Sostentimento delle funzioni vitali:</p> <p>a) posizionamento dell'infortunata e manovre per la pervietà delle prime vie aeree</p> <p>b) respirazione artificiale</p> <p>c) massaggio cardiaco esterno</p> <p>2) Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:</p> <p>a) lipotimia, sincope, shock</p> <p>b) edema polmonare acuto</p> <p>c) crisi asmatica</p> <p>d) dolore acuto stenocardico</p> <p>e) reazioni allergiche</p> <p>f) crisi convulsive</p> <p>g) emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.</p>	
Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta		
<i>II giornata MODULO B</i>		<i>totale n. 4 ore</i>
Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro	<p>1) Cenni di anatomia dello scheletro</p> <p>2) Lussazioni, fratture e complicanze</p> <p>3) Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale</p> <p>4) Traumi e lesioni toraco addominali</p>	
Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro	<p>1) Lesioni da freddo e da calore</p> <p>2) Lesioni da corrente elettrica</p> <p>3) Lesioni da agenti chimici</p> <p>4) Intossicazioni</p> <p>5) Ferite lacero contuse</p> <p>6) Emorragie esterne.</p>	
<i>III giornata MODULO C</i>		<i>totale n. 4 ore</i>
Acquisire capacità di intervento pratico	<p>1) Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.</p> <p>2) Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute</p> <p>3) Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta</p> <p>4) Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare</p> <p>5) Principali tecniche di tamponamento emorragico</p> <p>6) Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato</p> <p>7) Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.</p>	

# PROGRAMMA CORSO R.L.S.

## QUESTIONARIO INIZIALE.

### GENERALITA' SUL D.Lgs.81/08:

- \_ CAMPO DI APPLICAZIONE.
- \_ DEFINIZIONI (LAVORATORE:, DATORE DI LAVORO, S.P.P., ECC.).
- \_ SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE.
- \_ PIANO DI EVACUAZIONE, EVACUAZIONE DEI LAVORATORI, PRONTO SOCCORSO.
- \_ SORVEGLIANZA SANITARIA.
- \_ CONSULTAZIONE E PARTECIPAZIONE DEI LAVORATORI.
- \_ INFORMAZIONE E FORMAZIONE DEI LAVORATORI.

### PIANO DI EVACUAZIONE:

- \_ ESTRATTO D.M. 10.03.1998.
- \_ STRUTTURA ORGANIZZATIVA/COMPITI E FUNZIONI OPERATIVE.
- \_ CENTRI DI PERICOLO.
- \_ SISTEMI DI ALLARME.
- \_ ISTRUZIONI DI SICUREZZA.

### SCHEMA "DOCUMENTO VALUTAZIONE DEI RISCHI".

- CRITERI/METODI PER LA VALUTAZIONE DEI RISCHI.
- ANALISI DEI RISCHI DI OGNI ATTIVITA' LAVORATIVA NEI VARI PLESSI.
- PRESCRIZIONI/PROCEDURE DI LAVORO.
- PROCEDURE PER INFORMARE I LAVORATORI SU: A.RISCHI RILEVATI. B.PROCEDURE ADOTTATE.

### USO DI ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI.

- \_ ATTREZZATURE. \_ AMBIENTE \_ ESERCIZI FISICI

### MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI.

### SEGNALETICA.

- \_ DEFINIZIONI
- \_ PRESC.GENERALI PER LA SICUREZZA \_ PRESCRIZIONI GENERALI PER I CARTELLI DI SICUREZZA

### D.P.I..

- \_ GENERALITA' :INDUMENTI/SCARPE/GUANTI/MASCHERINE/OCCHIALI/TAPPI/CASCO/CINTURA.

### PROCEDURE DI LAVORO.

- N.01.PROCEDURE PER IDONEA POSTAZIONE DI LAVORO.
- N.02.PROCEDURE PER USO VIDEOTERMINALI.
- N.03.PROCEDURE PER EVITARE CADUTA/SCIVOLAMENTO DURANTE LE ATT.LAVORATIVE.
- N.04.PROCEDURE PER IL TRASPORTO MANUALE DI CARICHI.
- N.05.PROCEDURE PER L'OPERATORE CHE LAVORA IN "MANIERA ISOLATA".
- N.06.PROCEDURE PER USO/VERIFICA DEI "D.P.I."
- N.07.PROCEDURE PER 'EVACUAZIONE DAI PLESSI' IN CASO DI EMERGENZA.
- N.08.PROCEDURE PER 'PR.SOCCORSO' IN CASO DI EMERGENZA. .SORV.SANITARIA M.C.
- N.09.PROCEDURE OPERATIVE PER LE 'LAVORATRICI GESTANTI'.
- N.10.DIVIETO DI FUMO.
- N.11.PROCEDURE PER USO DI SOSTANZE PERICOLOSE.
- N.12.PROCEDURE PER INFORMAZIONE/FORMAZIONE DI UN DIPENDENTE NEOASSUNTO.
- N.13.ETICHETTE SUGLI IMBALLI.
- N.14.SCHEDE DI SICUREZZA.

### PROCEDURE PRONTO SOCCORSO.

### "D.M. 10 MARZO 1998":

'CRITERI GENERALI DI SIC.ANTINCENDIO E PER LA GEST.EMERGENZA NEI LUOGHI DI LAVORO'.

### "D.P.R. 24 LUGLIO 1996 - N. 459 - DIRETTIVA MACCHINE".

### QUESTIONARIO VERIFICA FINALE.