

'ALLEGATO N. 08.
DOCUMENTO VALUTAZIONE DEI RISCHI'

(AI SENSI DEL D.Lgs. 9.04.2008/N.81)

'ATTESTATI CORSI DIPENDENTI'

- 01. CORSO R.L.S. .
- 02. CORSO INFORMAZIONE/FORMAZIONE .
- 03. CORSO PREPOSTI .
- 04. CORSO ANTINCENDIO .
- 05. CORSO PRONTO SOCCORSO .
- 06. CORSO ADDESTRAMENTO .

(__DOCUMENTI ALLEGATI: PROGRAMMI CORSI
__GLI 'ATTESTATI DEI CORSI' DEI DIPENDENTI SONO DEPOSITATI IN
SEGRETERIA.

ISTITUTO COMPRENSIVO
"CENTRO MIGLIARINA MOTTO"
VIA G. PUCCINI N.366 - VIAREGGIO (LU)



REVISIONE: VIAREGGIO GENNAIO 2025

R.S.P.P.



PROGRAMMA DEL CORSO INFORMAZIONE/FORMAZIONE.

QUESTIONARIO INIZIALE.

GENERALITA' SUL D.Lgs.81/08:

- CAMPO DI APPLICAZIONE.
DEFINIZIONI (LAVORATORE:, DATORE DI LAVORO, S.P.P., ECC.).
SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE.
PIANO DI EVACUAZIONE, EVACUAZIONE DEI LAVORATORI, PRONTO SOCCORSO.
SORVEGLIANZA SANITARIA.
CONSULTAZIONE E PARTECIPAZIONE DEI LAVORATORI.
INFORMAZIONE E FORMAZIONE DEI LAVORATORI.
LUOGHI DI LAVORO/ATTREZZATURE DI LAVORO/D.P.I..

SCHEMA "DOCUMENTO VALUTAZIONE DEI RISCHI".

- METODI DI VALUTAZIONE DEI RISCHI
ANALISI DEI RISCHI
PROCEDURE DI LAVORO

PIANO DI EVACUAZIONE:

- STRUTTURA ORGANIZZATIVA.
COMPITI E FUNZIONI OPERATIVE.
CENTRI DI PERICOLO.
SISTEMI DI ALLARME.
ISTRUZIONI DI SICUREZZA.

USO VIDEOTERMINALI.

- ATTREZZATURE
AMBIENTE
ESERCIZI FISICI

D.P.I.

- GENERALITA'
CLASSIFICAZIONE

SEGNALETICA.

- DEFINIZIONI
PRESCRIZIONI GENERALI PER LA SICUREZZA
PRESCRIZIONI GENERALI PER I CARTELLI DI SICUREZZA

MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI.

PROCEDURE DI LAVORO

- DIVIETO DI FUMO. ___PROCEDURE PER USO VIDEOTERMINALI. ___PROCEDURE PER EVITARE LA CADUTA E LO SCIVOLAMENTO DI UN OPERATORE DURANTE LE VARIE ATTIVITA' LAVORATIVE. ___PROCEDURE PER IL TRASPORTO MANUALE DI CARICHI. ___PROCEDURE PER 'EVACUAZIONE DAI PLESSI' IN CASO DI EMERGENZA. ___PROCEDURE PER 'PRONTO SOCCORSO' IN CASO DI EMERGENZA. ___ETICHETTE - SCHEDE DI SICUREZZA.

QUESTIONARIO FINALE.

PROGRAMMA DEL CORSO 'INFORMAZIONE/FORMAZIONE BASE-SPECIFICA'.

QUESTIONARIO INIZIALE.

GENERALITA' SUL D.Lgs.81/08:

- CAMPO DI APPLICAZIONE.
DEFINIZIONI (LAVORATORE:, DATORE DI LAVORO, S.P.P., ECC.).
SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE.
PIANO DI EVACUAZIONE, EVACUAZIONE DEI LAVORATORI, PRONTO SOCCORSO.
SORVEGLIANZA SANITARIA.
CONSULTAZIONE E PARTECIPAZIONE DEI LAVORATORI.
INFORMAZIONE E FORMAZIONE DEI LAVORATORI.
LUOGHI DI LAVORO/ATTREZZATURE DI LAVORO/D.P.I..

SCHEMA "DOCUMENTO VALUTAZIONE DEI RISCHI".

PIANO DI EVACUAZIONE:

USO VIDEOTERMINALI.

- ATTREZZATURE
AMBIENTE
ESERCIZI FISICI

D.P.I.

- GENERALITA'
CLASSIFICAZIONE

SEGNALETICA.

- DEFINIZIONI
PRESCRIZIONI GENERALI PER LA SICUREZZA
PRESCRIZIONI GENERALI PER I CARTELLI DI SICUREZZA

RISCHI SPECIFICI:

- _ MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI.
- _ RISCHIO RUMORE.
- _ RISCHIO CHIMICO.
- _ RISCHIO MICROCLIMA.
- _ RISCHIO ILLUMINAZIONE.
- _ RISCHIO ELETTRICITÀ.

PROCEDURE DI LAVORO

- DIVIETO DI FUMO. ___PROCEDURE PER USO VIDEOTERMINALI. ___PROCEDURE PER EVITARE LA CADUTA E LO SCIVOLAMENTO DI UN OPERATORE DURANTE LE VARIE ATTIVITA' LAVORATIVE. ___PROCEDURE PER IL TRASPORTO MANUALE DI CARICHI. ___PROCEDURE PER 'EVACUAZIONE DAI PLESSI' IN CASO DI EMERGENZA. ___PROCEDURE PER 'PRONTO SOCCORSO' IN CASO DI EMERGENZA. ___ETICHETTE - SCHEDE DI SICUREZZA.

QUESTIONARIO FINALE.

PROGRAMMA 'CORSO PREPOSTI'.

QUESTIONARIO INIZIALE.

A. GENERALITA' SUL D.Lgs.81/08:

- CAMPO DI APPLICAZIONE.
DEFINIZIONI (LAVORATORE:, DATORE DI LAVORO, S.P.P., ECC.).
SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE.
PIANO DI EVACUAZIONE, EVACUAZIONE DEI LAVORATORI, PRONTO SOCCORSO.
SORVEGLIANZA SANITARIA.
CONSULTAZIONE E PARTECIPAZIONE DEI LAVORATORI.
INFORMAZIONE E FORMAZIONE DEI LAVORATORI.
LUOGHI DI LAVORO/ATTREZZATURE DI LAVORO/D.P.I..

B. PRINCIPALI SOGGETTI COINVOLTI E I RELATIVI OBBLIGHI LUOGHI DI LAVORO.

- ___ DEFINIZIONI
- ___ MISURE DI TUTELA ED OBBLIGHI
- ___ SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE
- ___ CONSULTAZIONE E PARTECIPAZIONE DEL RLS

B. DEFINIZIONE E INDIVIDUAZIONE DEI FATTORI DI RISCHI

- ___ VALUTAZIONE DEI RISCHI
- ___ DEFINIZIONI
- ___ LUOGHI DI LAVORO
- ___ USO DELLE ATTREZZATURE DI LAVORO E DEI D.P.I.

C. VALUTAZIONE DEI RISCHI

- ___ DEFINIZIONI
- ___ VALUTAZIONE DEI RISCHI
- ___ I RISCHI CONNESSI ALL'ATTIVITÀ LAVORATIVA
- ___ RISCHI GENERICI
- ___ IL RISCHIO INCENDIO
- ___ IL RISCHIO ELETTRICO
- ___ RISCHI SPECIFICI
- ___ USO VIDEOTERMINALI
- ___ LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI
- ___ UTILIZZO DELLE SCALE PORTATILI
- ___ IMPIEGO DI ATTREZZATURE E MACCHINE DA UFFICIO

D. INDIVIDUAZIONE DELLE MISURE TECNICHE, ORGANIZZATIVE E PROCEDURALI DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

- ___ MODELLI DI ORGANIZZAZIONE E DI GESTIONE
- ___ FORMAZIONE, INFORMAZIONE E ADDESTRAMENTO
- ___ SORVEGLIANZA SANITARIA
- ___ LA GESTIONE DELLE EMERGENZE SUL POSTO DI LAVORO
- ___ SEGNALETICA DI SICUREZZA
- ___ PROCEDURE OPERATIVE

QUESTIONARIO FINALE.

PROGRAMMA 'CORSO ANTINCENDIO'.

QUESTIONARIO INIZIALE (AD OGNI INCONTRO).

A. GENERALITA' SUL D.Lgs. 81/08:

- CAMPO DI APPLICAZIONE.
DEFINIZIONI (LAVORATORE:, DATORE DI LAVORO, S.P.P., ECC.).
SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE.
PIANO DI EVACUAZIONE, EVACUAZIONE DEI LAVORATORI, PRONTO SOCCORSO.
SORVEGLIANZA SANITARIA.
CONSULTAZIONE E PARTECIPAZIONE DEI LAVORATORI.
INFORMAZIONE E FORMAZIONE DEI LAVORATORI.
LUOGHI DI LAVORO/ATTREZZATURE DI LAVORO/D.P.I..

B. DECRETO LEGISLATIVO 9 APRILE 2008 N. 81.

- __ GENERALITA'
- __ LUOGHI DI LAVORO
- __ USO DELLE ATTREZZATURE DI LAVORO E DEI D.P.I.
- __ MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI
- __ USO DI ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI

C.D.M. 10 MARZO 1998: CRITERI GENERALI DI SICUREZZA ANTINCENDIO E PER LA GESTIONE DELL'EMERGENZA NEI LUOGHI DI LAVORO.

- __ ALLEGATO I - LINEE GUIDA PER LA VALUTAZIONE DEI RISCHI DI INCENDIO NEI LUOGHI DI LAVORO
- __ ALLEGATO II - MISURE INTESE A RIDURRE LA PROBABILITÀ DI INSORGENZA DEGLI INCENDI.
- __ ALLEGATO III - MISURE RELATIVE ALLE VIE DI USCITA IN CASO DI INCENDIO.
- __ ALLEGATO IV - MISURE PER LA RIVELAZIONE E L'ALLARME IN CASO DI INCENDIO.
- __ ALLEGATO V - ATTREZZATURE ED IMPIANTI DI ESTINZIONE DEGLI INCENDI.
- __ ALLEGATO VI - CONTROLLI E MANUTENZIONE SULLE MISURE DI PROTEZIONE ANTINCENDIO.
- __ ALLEGATO VII - INFORMAZIONE E FORMAZIONE ANTINCENDIO.
- __ ALLEGATO VIII - PIANIFICAZIONE DELLE PROCEDURE DA ATTUARE IN CASO DI INCENDIO.
- __ ALLEGATO IX - CONTENUTI MINIMI DEI CORSI DI FORMAZIONE PER ADDETTI ALLA PREVENZIONE INCENDI, LOTTA ANTINCENDIO E GESTIONE DELLE EMERGENZE, IN RELAZIONE AL LIVELLO DI RISCHIO DELL'ATTIVITÀ
- __ ALLEGATO X - LUOGHI DI LAVORO OVE SI SVOLGONO ATTIVITÀ PREVISTE DALL'ART.6 COMMA 3.

D. I RISCHI CONNESSI ALL'ATTIVITÀ LAVORATIVA

- __ INDICAZIONI GENERALI__ AMBIENTI DI LAVORO - REQUISITI GENERALI
- __ RISCHI GENERICI
- __ IL RISCHIO INCENDIO -- GENERALITÀ
- __ .LE SOSTANZE ESTINGUENTI
- __ .I MEZZI PORTATILI DI ESTINZIONE DEGLI INCENDI - USO DEGLI ESTINTORI
- __ .PREVENZIONE E NOZIONI COMPORTAMENTALI PER IL RISCHIO INCENDIO
- __ IL RISCHIO ELETTRICO -- GENERALITÀ
- __ .PREVENZIONE E NOZIONI COMPORTAMENTALI PER IL RISCHIO ELETTRICO
- __ RISCHI SPECIFICI
- __ LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI
- __ UTILIZZO DELLE SCALE PORTATILI
- __ ATTIVITÀ DI SPEDIZIONE E RICEZIONE DELLA CORRISPONDENZA

E. LA GESTIONE DELLE EMERGENZE SUL POSTO DI LAVORO

- __ GENERALITÀ
- __ INCIDENTI ED INFORTUNI SUL LAVORO
- __ INCENDIO --- TERREMOTO
- __ FUGA DI GAS/SOSTANZE PERICOLOSE- SCOPPIO/CROLLO IMPIANTI E STRUTTURE INTERNE

QUESTIONARIO FINALE (AD OGNI INCONTRO).

PROGRAMMA 'CORSO PRONTO SOCCORSO' .

E' ALLEGATO
IL PROGRAMMA DEL 'CORSO DI PRONTO SOCCORSO'
PREDISPOSTO
PER I DIPENDENTI DELLA SCUOLA.

PROGRAMMA 'CORSO ADDESTRAMENTO' .

TUTTI I DIPENDENTI HANNO EFFETTUATO
___ IN BASE ALLE LAVORAZIONI SVOLTE ___
UN 'CORSO DI ADDESTRAMENTO (PRATICO)'
RELATIVO
ALLE PROCEDURE PER L'UTILIZZO DELLE ATTREZZATURE
USATE DURANTE LE FASI OPERATIVE.

OBIETTIVI DIDATTICI E CONTENUTI MINIMI DELLA FORMAZIONE DEI LAVORATORI DESIGNATI AL PRONTO SOCCORSO PER LE AZIENDE DI GRUPPO B E C.

OBIETTIVI DIDATTICI	PROGRAMMA	TEMPI
<i>I giornata MODULO A</i>		<i>totale n. 4 ore</i>
<i>Allertare il sistema di soccorso</i>	<p>a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.)</p> <p>b) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.</p>	
<i>Riconoscere un'emergenza sanitaria</i>	<p>1) Scena dell'infortunio:</p> <p>a) raccolta delle informazioni</p> <p>b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili</p> <p>2) Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:</p> <p>a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro)</p> <p>b) stato di coscienza</p> <p>c) ipotermia ed ipertermia.</p> <p>3) Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.</p> <p>4) Tecniche di auto protezione del personale addetto al soccorso.</p>	
<i>Attuare gli interventi di primo soccorso</i>	<p>1) Sostentimento delle funzioni vitali:</p> <p>a) posizionamento dell'infortunata e manovre per la pervietà delle prime vie aeree</p> <p>b) respirazione artificiale</p> <p>c) massaggio cardiaco esterno</p> <p>2) Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:</p> <p>a) lipotimia, sincope, shock</p> <p>b) edema polmonare acuto</p> <p>c) crisi asmatica</p> <p>d) dolore acuto stenocardico</p> <p>e) reazioni allergiche</p> <p>f) crisi convulsive</p> <p>g) emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.</p>	
<i>Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta</i>		
<i>II giornata MODULO B</i>		<i>totale n. 4 ore</i>
<i>Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro</i>	<p>1) Cenni di anatomia dello scheletro</p> <p>2) Lussazioni, fratture e complicanze</p> <p>3) Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale</p> <p>4) Traumi e lesioni toraco addominali</p>	
<i>Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro</i>	<p>1) Lesioni da freddo e da calore</p> <p>2) Lesioni da corrente elettrica</p> <p>3) Lesioni da agenti chimici</p> <p>4) Intossicazioni</p> <p>5) Ferite lacero contuse</p> <p>6) Emorragie esterne.</p>	
<i>III giornata MODULO C</i>		<i>totale n. 4 ore</i>
<i>Acquisire capacità di intervento pratico</i>	<p>1) Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.</p> <p>2) Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute</p> <p>3) Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta</p> <p>4) Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare</p> <p>5) Principali tecniche di tamponamento emorragico</p> <p>6) Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato</p> <p>7) Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.</p>	

PROGRAMMA CORSO R.L.S.

QUESTIONARIO INIZIALE.

GENERALITA' SUL D.Lgs.81/08:

- _ CAMPO DI APPLICAZIONE.
- _ DEFINIZIONI (LAVORATORE:, DATORE DI LAVORO, S.P.P., ECC.).
- _ SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE.
- _ PIANO DI EVACUAZIONE, EVACUAZIONE DEI LAVORATORI, PRONTO SOCCORSO.
- _ SORVEGLIANZA SANITARIA.
- _ CONSULTAZIONE E PARTECIPAZIONE DEI LAVORATORI.
- _ INFORMAZIONE E FORMAZIONE DEI LAVORATORI.

PIANO DI EVACUAZIONE:

- _ ESTRATTO D.M. 10.03.1998.
- _ STRUTTURA ORGANIZZATIVA/COMPITI E FUNZIONI OPERATIVE.
- _ CENTRI DI PERICOLO.
- _ SISTEMI DI ALLARME.
- _ ISTRUZIONI DI SICUREZZA.

SCHEMA "DOCUMENTO VALUTAZIONE DEI RISCHI".

- CRITERI/METODI PER LA VALUTAZIONE DEI RISCHI.
- ANALISI DEI RISCHI DI OGNI ATTIVITA' LAVORATIVA NEI VARI PLESSI.
- PRESCRIZIONI/PROCEDURE DI LAVORO.
- PROCEDURE PER INFORMARE I LAVORATORI SU: A.RISCHI RILEVATI. B.PROCEDURE ADOTTATE.

USO DI ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI.

- _ ATTREZZATURE. _ AMBIENTE _ ESERCIZI FISICI

MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI.

SEGNALETICA.

- _ DEFINIZIONI
- _ PRESC.GENERALI PER LA SICUREZZA _ PRESCRIZIONI GENERALI PER I CARTELLI DI SICUREZZA

D.P.I..

- _ GENERALITA' :INDUMENTI/SCARPE/GUANTI/MASCHERINE/OCCHIALI/TAPPI/CASCO/CINTURA.

PROCEDURE DI LAVORO.

- N.01.PROCEDURE PER IDONEA POSTAZIONE DI LAVORO.
- N.02.PROCEDURE PER USO VIDEOTERMINALI.
- N.03.PROCEDURE PER EVITARE CADUTA/SCIVOLAMENTO DURANTE LE ATT.LAVORATIVE.
- N.04.PROCEDURE PER IL TRASPORTO MANUALE DI CARICHI.
- N.05.PROCEDURE PER L'OPERATORE CHE LAVORA IN "MANIERA ISOLATA".
- N.06.PROCEDURE PER USO/VERIFICA DEI "D.P.I."
- N.07.PROCEDURE PER 'EVACUAZIONE DAI PLESSI' IN CASO DI EMERGENZA.
- N.08.PROCEDURE PER 'PR.SOCCORSO' IN CASO DI EMERGENZA. .SORV.SANITARIA M.C.
- N.09.PROCEDURE OPERATIVE PER LE 'LAVORATRICI GESTANTI'.
- N.10.DIVIETO DI FUMO.
- N.11.PROCEDURE PER USO DI SOSTANZE PERICOLOSE.
- N.12.PROCEDURE PER INFORMAZIONE/FORMAZIONE DI UN DIPENDENTE NEOASSUNTO.
- N.13.ETICHETTE SUGLI IMBALLI.
- N.14.SCHEDE DI SICUREZZA.

PROCEDURE PRONTO SOCCORSO.

"D.M. 10 MARZO 1998":

- 'CRITERI GENERALI DI SIC.ANTINCENDIO E PER LA GEST.EMERGENZA NEI LUOGHI DI LAVORO'.

"D.P.R. 24 LUGLIO 1996 - N. 459 - DIRETTIVA MACCHINE".

QUESTIONARIO VERIFICA FINALE.