Progetto d'intervento psicologico per l'a.s. 2024/2025

"Educhiamoci alle relazioni. Una buona pratica per migliorare la nostra convivenza sociale a scuola."

Responsabile del progetto: Dott.ssa Sara Lentini, psicologa e psicoterapeuta psicoanalitica, docente.

Destinatari: Alunni e docenti della classe quinta, del plesso primaria "Pascoli".

Analisi del contesto: La classe presenta alcune difficoltà sul piano relazionale, che talvolta possono ostacolare il raggiungimento di una positiva convivenza tra gli alunni all'interno del gruppo.

Obiettivi:

Migliorare le relazioni tra gli alunni aiutandoli a sentirsi parte del gruppo classe;

Migliorare la loro autostima e favorire una visione positiva di sé stessi e degli altri;

Promuovere un clima empatico nel gruppo classe;

Promuovere nei docenti una riflessione sulle strategie che potrebbero aiutare gli alunni a stare meglio con sé stessi e con gli altri.

Metodologia:

Fase diagnostica: Riunioni con il team docenti della classe per conoscere le loro osservazioni.

Fase operativa: Attività di gruppo aperte alla ricezione di possibili input provenienti dagli alunni e possibile coinvolgimento dei docenti durante gli incontri.

Valutazione: Realizzazione di un prodotto finale, stesura di una relazione scritta e restituzione sull'andamento dell'intervento e degli obiettivi raggiunti al team docenti e ai genitori.

Tempi: 8 incontri con il gruppo classe di un'ora in orario scolastico; riunioni con il team docenti e con i genitori in orario da concordare per la restituzione del progetto.

Periodo: L'intervento sarà effettuato a partire dal mese di aprile 2025.