Istituto Comprensivo
Centro Migliarina Motto
Viareggio

12 Gennaio 2026

Circolare numero 174

Settimana bianca_dal 16 al 19 febbraio 2026

Oggetto: Orario di Partenza e orario di rientro visita di istruzione “Scuola in montagna – Settimana Bianca” – Lizzola Valbondione (BG), classi 2° sez. A/B/C/D/E e 3° sez. D, a.s. 2025_26.

Si comunicano alle famiglie degli alunni delle classi 2° sez. A/B/C/D/E e 3° sez. D le date della visita di istruzione ” Scuola in montagna – Settimana Bianca” organizzata dall’I.C. Centro Migliarina Motto per l’anno scolastico 2025-26 dal 16 al 19 febbraio 2026 l’orario di partenza di rientro:

16 febbraio 2026 – Ritrovo ore 05:15, piazzale Cittadella del Carnevale – via Santa Maria Goretti, 5 e **partenza ore 05:30**; **19 febbraio 2026 – Rientro previsto per le ore 19:30-20:00**.

Abbigliamento consigliato per la settimana bianca:

La scelta dell’abbigliamento per la montagna è molto importante ed è necessario distinguere l’abbigliamento utile per sciare da quello da indossare durante gli altri momenti della giornata. L’abbigliamento più adatto per andare sulla neve è necessario che risponda a questi requisiti:

proteggere dal freddo essere comodo e favorire i movimenti favorire la traspirazione favorire la termoregolazione.
I migliori tessuti per giacconi o tute sono pertanto il Meraklon, il Goretex o il Pile.

L’abbigliamento adatto per sciare da mettere in valigia consiste in:

tuta da sci (intera o a due pezzi) pantacollant (da indossare sotto la tuta da sci) cappello guanti sia in lana sia idrorepellenti sciarpa maglioni o pail.
Accessori per la neve

Tra gli accessori utili per sciare da mettere in valigia ci sono assolutamente:

guanti idrorepellenti e di lana scarponi, doposci o moonboot sciarpa cappello paraorecchi occhiali da sole specifici per la montagna casco (per gli alunni che non hanno richiesto il noleggio – obbligatorio per i minori di 14 anni) crema solare crema protettiva per le labbra zainetto o marsupio da portare a tracolla (per tenere portafoglio con denaro e documenti, cellulare, eventuali medicinali da prendere, crema solare).
Medicinali

Quando si prepara la valigia per la settimana bianca è consigliabile preparare anche un apposito beauty case con tutti i medicinali occorrenti.

Tra i medicinali più utili e importanti da mettere in valigia pertanto ci sono:

medicinali salvavita che si prendono quotidianamente antipiretico per la febbre analgesici per disturbi di vario tipo.
Si consiglia ai genitori, il giorno della partenza, di vestire i propri figli con l’abbigliamento da sci, per sveltire le operazioni all’arrivo (registrazione, assegnazione camere, etc) e sciare il pomeriggio.

La visita di istruzione ha una durata di 4 giorni/3 notti.

Docenti accompagnatori: Davini Daniele, Del Carlo Elisabetta, Cusumano Elena, Di Sabatino Catiuscia, Sergi Maria Elide, Notarangelo Michele, Guidi Giulia, Zazzeri Chiara, Parra Maria Giovanna, Giannecchini Arianna.